|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MODULO 28 | VALUTAZIONE MOBILIZZAZIONE | Cod. ROG26/1.28  Rev.02 del 30.06.2025 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PAZIENTE: |  |  | ANNO |  |  | N°prog. |  |

**PATOGENESI DELLA IMMOBILIZZAZIONE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Malattia** | | | | | **Impairment (impedimento-menomazione)** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Artrosi |  | artrite reumatoide |  |  | Dolore articolare |  | | Riduzione escursione articolare | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Scompenso cardiaco | | |  |  | Dispnea | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | BPCO |  | enfisema |  |  | Dispnea | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | M. di Parkinson | | |  |  | Rigidità muscolare | |  | Alterazione della marcia | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Demenza | | |  |  | Perdita facoltà cognitive | | | |  | Disturbi della marcia | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Arteriopatia periferica | | |  |  | Dolore muscolare | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Anemia | | |  |  | Astenia | |  | Dispnea | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Retinopatie | | |  |  | Cecità | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Diabete complicato | | |  |  | Dolore muscolare e astenia agli AA II | | | | | |  | Piede diabetico |  | Riduzione visus | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |

**SINDROME DA ALLETTAMENTO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Apparato** | | | **Effetti/complicazioni** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | **Cardiovascolare** |  |  | Intoll all’ortostatismo | | | |  | | Intoll. allo sforzo | | | |  | | Tromboflebiti, embolia polmonare | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | **Respiratorio** |  |  | Intoll. allo sforzo |  | Desaturazione | | | | |  | Ristagno secrezioni bronchiali | | | | |  | | Broncopolmonite | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | **Muscolare** |  |  | Intoll. allo sforzo | | |  | | Atrofia muscolare | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | **Osteoarticolare** |  |  | Contratture | | |  | | Anchilosi | | | |  | | Osteoporosi | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | **Urinario** |  |  | Incontinenza | | |  | | Ritenzione acuta | | | |  | | Infezioni | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | **Digerente** |  |  | Anoressia | | |  | | Stipsi | | | |  | | Fecalomi con sub-occlusione | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | **Cutaneo** |  |  | Ulcere da pressione | | |  | | Cellulite | | | |  | | Osteomielite | | |  | | Sepsi |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | **Neuro-sensoriale** |  |  | Declino cognitivo | | |  | | Delirium | | | |  | | Depressione | | |  | | Retropulsione |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIANO MOBILIZZAZIONE DA ALLETTATO** | **Mobilizzazione:** |  | **ATTIVA** |  | **PASSIVA** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Postura letto** | | | **Cambio postura** | | | **N° operatori** | | | **Ausili** | | | **NOTE** | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | **supina** |  |  | **1/2** ora |  |  | **1** |  |  | cinture di sollevamento |  |  | Piaghe da pressione |
|  | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | **semiseduta** |  |  | **1** ora |  |  | **2** |  |  | sollevatori meccanici | **Altro**: | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | **seduta** |  |  | **2** ore |  |  |  |  |  | cuscini |  | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | **laterale** |  |  | **3** ore |  | | |  |  | presidi anti-decubitoa |  | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | **prona** |  |  | **4** ore |  | | |  |  | Presidi anti-trauma |  | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | **semiprona** |  |  |  |  | | |  |  |  |  | | |

**PIANO MOBILIZZAZIONE DA SEDUTO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Problemi** | | | **Cambio postura** | | | **N° operatori** | | | **Ausili** | | | **NOTE** | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | **Semi autosufficiente** |  |  | **1/2** ora |  |  | **1** |  |  | Mezzi di contenzione |  |  | Piaghe da pressione |
|  | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | **Non autosufficiente** |  |  | **1** ora |  |  | **2** |  |  | Cuscini antidecubito | **Altro**: | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | | |
|  |  | **Piaghe da decubito** |  |  | **2** ore |  |  |  |  |  |  |  | | |

**PIANO DEAMBULAZIONE ASSISTITA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Problemi** | | | **N° volte al giorno** | | | | **N° operatori** | | | | **Durata** | | | **Ausili** | | |
|  | | | | | |  | | | | | | | | | | |
|  |  | **Semi autosufficiente** |  |  | **1** | |  |  | **1** |  | |  | **15 min.** |  |  | Stampelle |
|  | | | | | |  | | | | | | | | | | |
|  |  | **Non autosufficiente** |  |  | **2** | |  |  | **2** |  | |  | **20 min**. |  |  | Bastone - treppiede |
|  | | | | | |  | | | | | | | | | | |
|  |  | **Piaghe da decubito** |  |  | **3** | |  |  |  |  | |  | **30 min.** |  |  | Girello |
|  | | | | | |  | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** |  | **Infermiere compilatore** |  | **FIRMA** |  |

**NOTA:** numerare progressivamente ogni modulo e archiviare i moduli cronologicamente in un unico plico per ogni singolo anno.